

---

## Bergauszeit für Frauen

In einem wunderschön gelegenen Chalet auf 1700m zur Ruhe kommen und tief durchatmen. Umrahmt wird dieser Ort mit einem grandiosen Blick in die umliegenden 3000er. Die Balance zwischen fachlichem Input, arbeiten an eigenen Herausforderungen, Bewegung, gemeinsamen Kochen und gemütlichem Hüttenabend finden.



- ❖ Klarheit über unbewusste Blockaden, eingefahrene Muster und Erwartungserfüllung an andere gewinnen
- ❖ in Übereinstimmung mit eigenen Werten kommen
- ❖ Was wäre jetzt richtig und wichtig zu tun?
- ❖ in Verantwortung und Freiheit gefundene Möglichkeiten abwägen
- ❖ mit tragfähiger Energie und neuem Mut in eine Handlung kommen

**27.-30.04.2023**

**13.-15.07.2023**

