

Terminübersicht 2023

1. Halbjahr

2023	Seminare – Vorträge – Kamingsgespräche - Auszeiten	Datum	Preis
März	Kamingsgespräch: Austausch/ Input unter Führungskräften zu verschiedenen Themenbereichen – Stress, Existenzielles Leadership, Teamentwicklung, Konflikte, Unternehmenskultur, Veränderungen leben	09.03.2023 18:30-21:00	
April	Bergzeit für Frauen – Durchatmen auf 1700 Meter mit grandiosem Bergpanorama, Balance finden zwischen fachlichem Input, persönlichen Herausforderungen, Bewegung, gemeinsamen Kochen und gemütlichem Hüttenabend ganz nach dem Motto „ganzheitlich und ausgewogen in der Ruhe“	27.-30.04.2023 Do-So Mittag	450,- (inkl. EZ Chalet)
Mai	Vortrag: Existential Leadership – Wandel ist Chefsache – Persönlichkeit, Verantwortung, Entscheidung, Authentizität (Petra Weuste)	11.05.2023 19:00-21:00	37,-
Juni	Seminar: Persönlichkeitsentwicklung – Standortanalyse, Mustererkennung, Stärken und Wünsche herausarbeiten und in ein Handeln bringen, Selbstachtungsbaum, Outdoor Teamübung Kamingsgespräch: Austausch/ Input unter Führungskräften zu verschiedenen Themenbereichen – Stress, Existenzielles Leadership, Teamentwicklung, Konflikte, Unternehmenskultur, Veränderungen leben Vortrag: Leistungsteams entstehen durch Beziehungsprofis , Möglichkeiten der Teamentwicklung, Outdoor, Gut Schörghof (Lara Helling)	16.-17.06.2023 09:00-17:00 21.06.2023 18:30-21:00 29.06.2023 19:00-21:00	420,- (inkl. Verpflegung) Aufwandsent- schädigung 37,-
Juli	Bergzeit für Frauen in Führungspositionen – Durchatmen auf 1700 Meter mit grandiosem Bergpanorama, Balance finden zwischen fachlichem Input, individuellen Führungsthemen, Bewegung, gemeinsamen Kochen und gemütlichem Hüttenabend ganz nach dem Motto „ganzheitlich und ausgewogen in der Ruhe“ Vortrag: Existenzielles Coaching – der sinnorientierte Ansatz in der Coachingarbeit, Authentizität, Erfüllung, Zustimmung, Freiheit, Verantwortung, Sinn (Petra Weuste)	13.-15.07.2023 Do-So Mittag 20.07.2023 19:00-21:00	450,- (inkl. EZ Chalet) 37,-

Kontakt: Petra Weuste

E-Mail: sinnweisend_weuste@gmx.de

Mobil: +49 178 33 49 277

www.sinnweisend.de

www.gut-schoerghof.de/trainings/



Impuls zum Nachdenken & Spüren

*Gib Deine Antwort, sie wurde noch nie gegeben!
Niemand kann sie für Dich geben.*

*Halte Dich an Dein Gespür und scheue den
Irrtum nicht. Es ist schlimmer, aus Angst vor
Fehlern nicht gelebt zu haben,
als mit Fehlern zu leben.*

*Lass Dir nicht sagen, was Du tun sollst. Nimm es
nur als Hinweis, was andere Dir sagen, was die
Tradition vermittelt, was die Mode ist, was
andere tun. Folge Deinem Gespür, unbeirrt.
Du spürst es selbst, wenn es genug ist für Dich.
Du spürst, wenn es nicht mehr stimmt.
Du spürst, wenn Du Werte zertrittst, wenn Du
anderen, die Dir lieb sind, wehtust.
Du spürst, wo Deine Grenzen sind.
Du spürst, wenn Du bei ihnen angekommen bist.
Achte auf Dein Gespür!*

*So lautet die existenzielle Botschaft: Setz Dich
dem Leben aus, geh mit ihm, soweit Du kannst
und soweit Dich Deine Füße tragen!
Bleib nicht in Deiner Angst, Deinen Zweifeln,
Dein Zögern und Deinen Gewohnheiten.
Es geht um etwas in Deinem Leben!
Es geht um Dich – dass Du ganz da bist in dieser
Deiner Welt!*

*Das ist Sinn. So kannst Du Deinen Sinn finden
im beruflichen wie im privaten Leben.*



Coaching – Beratung - Seminare Existenzielles Leben & Arbeiten



Im Leben einen Sinn zu finden - im Beruflichen wie auch im Privaten - ist ein grundlegendes Bedürfnis für den Menschen. Allerdings stellt Sinn für jeden Menschen etwas Anderes dar und ist in jeder Lebenssituation neu zu finden. Das macht die Sinnfrage so persönlich und die Antwort darauf so einzigartig.

„Wie kann ich meine Potenziale entwickeln?“
„Wie fokussiere ich mich auf meine gesetzten Ziele?“
„Wie erreiche ich ein Gleichgewicht zwischen stressigen Arbeitstagen und wertvollen freien Zeiten?“
„Wie schaffe ich es, mich gut abzugrenzen?“
„Wie kann ich in Konflikten gut bei mir bleiben?“
„Wie gelingt mir gute und wertorientierte Führung?“

Durch jede gefundene und gegebene Antwort dieser Wahl-, Gestaltungs- und Entscheidungsfreiheit werden Sie in Ihrer Persönlichkeit gestärkt und leben ein authentisches Selbst.



Führungskräfte-/ Mitarbeitercoaching



Unter Anwendung von existenzanalytischen Ansätzen und Methoden werden wir uns mit Ihren Herausforderungen in beruflichen/persönlichen Zusammenhängen auseinandersetzen, neue Erkenntnisse und darauf basierende individuelle Handlungsperspektiven herausarbeiten. Ganz konkret möchte ich Sie darin unterstützen,

- ... Schwierigkeiten genau zu sehen, klar zu benennen und sich ggf. abzugrenzen.
- ... immer wiederkehrende Kommunikations/ Handlungsmuster bei Ihnen selbst und anderen zu erkennen und zu reflektieren.
- ... Stressfaktoren zu identifizieren und ganzheitliche, wirksame Lösungen einzuführen.
- ... Ihre persönlichen Haltungen und Werte herauszuarbeiten und gegenüber anderen authentisch zu formulieren.
- ... mutig den herausfordernden Themen zu begegnen, eine neue Richtung zu definieren und in tatsächliche Handlungen zu lenken.



Leistungsteams entstehen durch Beziehungsprofis

„Kooperationen scheitern meist nicht am mangelnden Willen zur Zusammenarbeit, sondern an der Unfähigkeit, eigene Schwächen zu erkennen und ergänzenden fremde Stärken zuzulassen.“

Um definierte Ziele miteinander zu erreichen, müssen die an diesem Prozess beteiligten Menschen nicht nur in ihrer Funktionalität, sondern insbesondere in ihrer Persönlichkeit gesehen werden. Hier arbeiten wir an sinnorientierter Arbeitsmotivation und notwendigen Voraussetzungen für eine innere Zustimmung aller Beteiligten zur Aufgabe selbst und ihrer Umsetzung. Trainiert werden besonders die Wahrnehmungs- und Dialogkompetenz. Meine Kollegin Lara Helling und ich werden verschiedene Outdoor- und Indoor- Übungen einfließen lassen. Diese bieten wir in unseren eigenen Räumlichkeiten und unserem Klettergarten oder auch bei Ihnen im Unternehmen, z.B. in Form eines After Work Teamevents, an.



Existenzielles Führungsseminar „Wandel ist Chefsache“

Von der Existenztheorie ausgehend wird ein Transformationsverständnis vorgestellt, das eine neue Ausdehnung des Bezugsrahmens für Führungsverantwortung darstellt. Ebenso gilt es, diese Verantwortung als eine persönliche Aufgabe zu verstehen und zu gestalten. Daraus entstehen Erweiterung und Vertiefung, welche sicherstellen, dass es nicht nur beim Erkennen von Ideen und Konzepten bleibt. Vielmehr können die erarbeiteten Elemente einer Kulturveränderung ihr Unternehmen neu ausrichten. In diesem Umfeld geben Führungskräfte Impulse, leben Werte, unterstützen, fördern und fordern die Mitarbeiter. Es liegt eine Kultur des Vertrauens, des Zutrauens und der Transparenz zu Grunde. Die Basis dafür liegt aber immer erst einmal in der Führungskraft selbst.



„Der Sinn der Freiheit ist das Verantwortlichsein. Existenzielle Verantwortung hat aber nichts mit Druck und Vorschriften zu tun. Verantwortung ist Ausdruck der Verbundenheit mit einem Menschen oder einer Sache, für die man sich einsetzen will.“

